

St Jean  
Maurienne

Médiathèque  
Municipale  
RUE DES ECOLES  
73300 SAINT-JEAN-DE-  
MAURIENNE  
04 79 05 20 20



# BIBLIOGRAPHIE DE NOUVEAUTES DOCUMENTAIRES

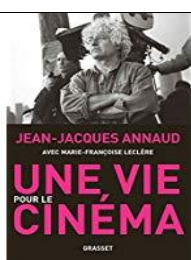
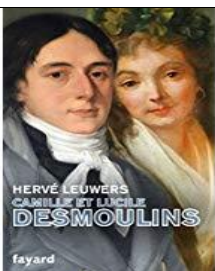
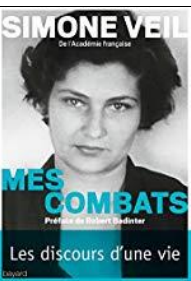
SECTION ADULTE

Février 2019

---



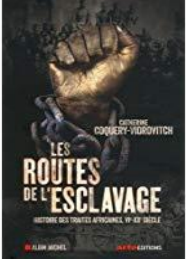
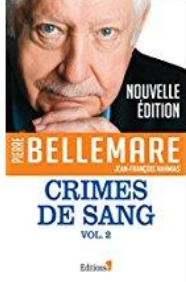
# BIOGRAPHIES –AUTOBIOGRAPHIES

	<p><b>Une Vie pour le cinéma</b> Jean-Jacques Annaud, Marie-Françoise Leclère Grasset, 2018</p> <p>Le cinéaste raconte son ambition trouvée dès le plus jeune âge, ses années d'études, ses débuts dans la publicité avant de devenir réalisateur pour le grand écran et de réaliser des films tels que Sept ans au Tibet, Le nom de la rose ou Le dernier loup.</p>	<p><b>A ANN</b></p>
<p><b>Camille et Lucile Desmoulins : un rêve de république</b> Hervé Leuwers Fayard, 2018</p> <p>A partir de la mise au jour de documents oubliés ou considérés comme perdus, une biographie croisée de Camille et Lucile Desmoulins, unis dans un même rêve de république, qui marquèrent la Révolution française avant d'être guillotins en 1794.</p>		<p><b>B DES</b></p>
	<p><b>Mes Combats</b> Simone Veil Bayard, 2016</p> <p>Rassemble les grands discours écrits et prononcés par l'auteure tout au long de son parcours politique, de ses différents postes de ministre à la présidence du Parlement européen et jusqu'au Conseil constitutionnel : sur l'Europe, les droits des femmes, la mémoire de la Shoah, etc.</p>	<p><b>A VEI</b></p>

# PHILOSOPHIE. ESOTERISME

<p><b>Après... : quand l'au-delà nous fait signe</b> Stéphane Allix Albin Michel, 2018</p> <p>Un recueil de témoignages de personnes ayant vécu des contacts directs avec les défunts, accompagnés d'analyses de médiums, de scientifiques et de psychiatres sur ces expériences. Les résultats de son enquête et sa propre expérience l'amènent à conclure sur la survie de la conscience après la mort.</p>			<p><b>133 9 ALL</b></p>
	<p><b>La Confiance en soi : une philosophie</b> Charles Pépin Allary, 2018</p> <p>Le philosophe étudie la façon dont la confiance en soi se manifeste et fonctionne. Les textes de penseurs et les témoignages sur lesquels il s'appuie lui permettent de questionner les mécanismes de la confiance en soi, ses fluctuations ou encore ce qu'elle implique de la relation avec autrui le monde.</p>		<p><b>158 1 PEP</b></p>
<p><b>L'Enfant atypique</b> : hyperactif, haut potentiel, Dys,Asperger,faire de sa différence une force Alexandra Reynaud Eyrolles, 2018L'auteure apporte un éclairage sur ces enfants atypiques par leurs comportements, leurs réactions et leurs fonctionnements. Elle délivre des conseils aux parents pour accompagner leur enfant hors norme et les guider dans une approche bienveillante. Avec des exercices, des activités et des témoignages.</p>			<p><b>155 4 REY</b></p>
	<p><b>L'Autisme expliqué aux non-autistes</b> Brigitte Harrisson Paris : Marabout, 2018</p> <p>Comment fonctionne le cerveau d'une personne autiste ? Pourquoi cette dernière a-t-elle besoin de rituels ? Les autistes ont-ils un sens de l'humour différent ? Autant de questions concrètes et vécues, parmi une cinquantaine d'autres, auxquelles Brigitte Harrisson et Lise St-Charles répondent ici, pour nous aider à mieux comprendre les personnes autistes et à mieux répondre à leurs besoins au quotidien. Elles nous dévoilent des pistes inédites issues des neurosciences, de leurs recherches cliniques mais aussi de l'expérience de Brigitte Harrisson, autiste, et de l'écrivaine Kim Thúy, mère d'un fils autiste.</p>		<p><b>157 HAR</b></p>

## SCIENCES SOCIALES

<p><b>Comment nous protéger des prochaines crises</b> Jacques Attali Fayard, 2018</p> <p>Suite à la crise de 2007, J. Attali affirme que rien n'a été réglé sur les plans économique, politique, social, écologique ou encore idéologique et il assure que les signes annonciateurs d'une prochaine crise sont réunis. Afin d'y faire face voire d'en tirer avantage, il propose une série d'actions positives.</p>	<p>Jacques Attali</p>  <p>Comment nous protéger des prochaines crises</p> <p>fayard</p>	<p><b>320</b> <b>ATT</b></p>
	<p><b>Les Routes de l'esclavage</b> : histoire des traites africaines, VIe-XXe siècle Catherine Coquery-Vidrovitch Albin Michel, 2018</p> <p>Cette synthèse de l'histoire des traites esclavagistes depuis l'Afrique subsaharienne présente les différentes routes empruntées par les esclaves vers l'Afrique du Nord, la Méditerranée, l'Atlantique, les Caraïbes ou les Amériques, entre le VIe et le XXe siècle.</p>	<p><b>326</b> <b>COQ</b></p>
<p><b>Acheter, vendre, louer un bien immobilier.</b> Lefebvre, 2018</p> <p>Ce guide vous donne les clés pour répondre à toutes les questions que vous vous posez pour mener à bien votre projet d'accession à la propriété ou d'investissement locatif.</p>		<p><b>364</b> <b>6</b> <b>ACH</b></p>
	<p><b>Crimes de sang vol.2</b> Pierre Bellemare, Jean-François Nahmias Edition n° 1, 2018</p> <p>Voici le deuxième volume de l'étrange anthologie criminelle présentée par Pierre Bellemare. On assiste à une reconstitution détaillée de faits divers, pris à des époques différentes, et en des lieux distincts, qui ont pu défrayer la chronique ou qui, au contraire, sont d'une banalité peu rassurante. "Terre à Chicago", "Du sang dans le canal", "Une erreur de personne", "Le Père Noël assassin" : dans les villes, à la campagne, en proie à la jalousie, au soupçon, à la vengeance, des hommes et des femmes tuent... Mais, comme le prouvent ces histoires vraies, il n'y a pas de crime parfait</p>	<p><b>364</b> <b>9</b> <b>BEL</b></p>

# SCIENCES ET SANTE

	<p><b>Terre</b> : l'histoire de notre planète de sa naissance à sa disparition          Michel Joye Presses polytechniques et universitaires romandes, 2017          L'histoire géologique de la Terre depuis sa genèse mettant en avant ses principales évolutions : formation, tectonique des plaques, apparition de la vie ou encore extinctions de masse.</p>	 <p>550 JOY</p>
	<p><b>Pour en finir avec l'écologie punitive</b> Olivier Blond Grasset, 2018          Le journaliste suggère de positiver notre rapport à la nature en inversant les politiques écologiques qui ne proposent que des mesures moralisantes sacrifiant une partie de la population : un manifeste pour une écologie fondée sur la justice et l'innovation.</p>	<p>574 5 BLO</p>
	<p><b>Parlez-vous cerveau ?</b> Lionel Naccache, Jacob, 2018          Explication et définition de 35 notions clés concernant le cerveau et ses mécanismes, de la mémoire au langage en passant par les émotions.</p>	 <p>612 82 NAC</p>
	<p><b>Yin Yoga</b> : le yoga doux et méditatif pour développer sa pleine conscience          Cassandra Reinhardt Larousse, 2018          Stress et anxiété, mal de dos, fatigue physique et morale, manque de confiance en soi. Vous rêvez de retrouver sereinement un bien-être intérieur ? Le yin yoga est fait pour vous !</p>	<p>613 71 REI</p>
<p><b>Le Yoga de la vue</b> : la méthode Nakagawa pour retrouver une vision parfaite sans chirurgie ni lunettes          Kazuhiro Nakagawa Courrier du livre, 2018          Dans cet ouvrage illustré de nombreux schémas clairs et précis, le Dr Nakagawa nous présente ces outils innovants visant à prévenir et à guérir les principaux problèmes de vision hypermétropie, myopie, presbytie, fatigue et vieillissement oculaires.</p>		<p>617 7 NAK</p>
	<p><b>Lâche ton téléphone !</b> : programme de détox digitale          Catherine Price          livre de poche, 2018</p>	<p>616 86 PRI</p>

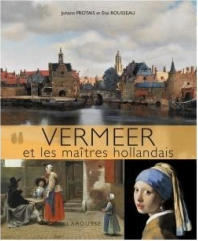


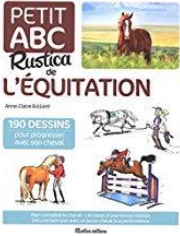
# TECHNIQUES

<p><b>Les Machines à commande numérique</b> : découpeuses, fraiseuses, imprimantes 3D Jean-Michel Molenaar Eyrolles, 2018</p> <p>Un panorama illustré des machines à commande numérique : imprimantes 3D, découpeuses à jet d'eau ou à plasma ou encore fraiseuses. Avec pour chaque machine, une fiche technique détaillant le fonctionnement, la typologie, le pilotage, les règles de sécurité et de maintenance.</p>		<p><b>629 89 MOL</b></p>
<p><b>Fromages et laitages naturels faits maison</b> Marie-Claire Frédéric Alternatives, 2018</p> <p>45 recettes à partir de différents laits (vache, chèvre, brebis, bufflonne) afin de préparer des fromages, des yaourts ou encore du beurre.</p>		<p><b>641 37 FRE</b></p>
	<p><b>Plats au four inratable !</b> Larousse, 2018</p> <p>200 recettes inratables à enfourner pour vous régaler !</p>	<p><b>641 5 PLA</b></p>
<p><b>Créer son entreprise</b> Carine Sfez Prat, 2018</p> <p>Toutes les étapes de la création d'entreprise : étude de marché, construction et réalisation du projet, choix de la structure juridique et des modes de financement, démarrage de l'activité. Avec de nombreux modèles de lettres et des coordonnées d'organismes utiles.</p>		<p><b>658 11 SFE</b></p>



# ARTS ET SPORTS

<p><b>Jardins d'hiver : une saison réinventée</b> Cédric Pollet Ulysse, 2016 Vingt modèles de jardins d'hiver qui donnent des idées pour créer des extérieurs remarquables, notamment par l'utilisation d'arbres et d'arbustes aux écorces colorées ainsi que de plantes aux feuillages persistants.</p>		<p><b>712 POL</b></p>
	<p><b>De zéro à z : l'abécédaire de l'inutile</b> Plonk &amp; Replonk ; préf. Daniel Pennac Hoëbeke, 2013 Une série de cartes postales décalées et humoristiques dans lesquels les artistes détournent des images anciennes provenant d'archives ou de banques d'images pour proposer des photomontages en intégrant des photographies personnelles.</p>	<p><b>741 68 PLO</b></p>
<p><b>La Nature enchante Noël</b> : objets déco en matériaux naturels Pia Pedevilla de saxe, 2017 Des modèles de compositions décoratives à réaliser à l'aide de branchages, d'écorces, de pommes de pin et autres éléments naturels.</p>		<p><b>745 5 PED</b></p>
	<p><b>Teintures végétales</b> : carnet de recettes et cahier d'inspirations Aurélia Wolff: Eyrolles, 2018 C'est un peu de la chimie, un peu de la cuisine, un retour à la nature et au cycle des saisons, un goût pour le temps passé à tester les teintures, à mélanger, chauffer, faire sécher, recommencer. C'est porter attention aux couleurs que nous offrent les végétaux pour les retrouver dans des créations textiles aux nuances subtiles et naturelles. Aurélia Wolff mélange les feuilles, les racines, les écorces ou les fleurs, pour créer des nuanciers qu'elle explore sur différents matériaux : écheveaux de laine, fils à tisser ou à tricoter, tissus bio ou étoffes de récup, lin cultivé et fabriqué en France. Artisan avant tout, elle partage dans ce livre le fruit de son expérience en teinture naturelle et son approche respectueuse de l'environnement. Un guide érudit et pratique qui mêle recettes et théorie, histoire et inspirations, pour explorer l'univers si riche des teintures végétales, et tenter à notre tour de jouer avec les palettes que nous offre la nature.</p>	<p><b>746 6 WOL</b></p>
<p><b>Mucha</b> Daniel Kiecol Paris : Place des Victoires, 2017 Présentation de l'œuvre du peintre tchèque Alfons Mucha, figure emblématique de l'Art nouveau. Expose les caractéristiques du style Mucha et sa place dans l'histoire des arts décoratifs au travers d'affiches de théâtre, d'illustrations publicitaires et d'objets d'art ou de consommation courante.</p>		<p><b>759 MUC</b></p>



	<p><b>Vermeer et les maîtres hollandais</b> Johann Protas Larousse, 2017</p> <p>Si Johannes Vermeer, surnommé le "Sphinx de Delft" par le Français Théophile Thoré-Bürger, est aujourd'hui la figure de proue du Siècle d'or hollandais, il ne fut pas le seul à avoir donné ses lettres de noblesse à la peinture de genre. "Représenter ce qui est" fut le leitmotiv de tout un groupe de peintres des Provinces-Unies au XVIIe siècle : Rembrandt, Gerard Dou, Jan Steen, Gerard Ter Borch, Pieter De Hooch et Gabriel Metsu, pour ne citer que les plus grands de ce courant artistique à part entière. Avec des portraits, scènes de genre, paysages et natures mortes, c'est la simple réalité du quotidien qui s'invite sur les toiles de ces nouveaux maîtres. Grâce à des rapprochements entre les chefs-d'œuvre des différents artistes du Siècle d'or hollandais, cet album vous invite à découvrir à travers <i>plusieurs</i> thématiques (le portrait, le clair-obscur, la lettre, la musique...) à quel point ces peintres s'inspiraient mutuellement. Le style, le sujet, la technique et la composition se répondent d'un maître à l'autre, mais la virtuosité et la profondeur poétique des tableaux de Vermeer dépassent le talent de ses confrères.</p>	<p><b>759 VER</b></p>
<p><b>Ski de randonnée</b> : Isère : Chartreuse, Vercors, Dévoluy, Beaumont, Taillefer, Belledonne, Grandes Rousses, Ecrins Emmanuel Cabau, Olizane, 2017</p> <p>Ce guide décrit 500 itinéraires de randonnées à ski en Isère dont 140 sélectionnés en fonction de leur beauté, de leur situation et de leur enneigement. Il présente un inventaire des possibilités de ski de randonnée en Isère, de la course facile et courte jusqu'au ski de pente raide.</p>		<p><b>796 93 CAB</b></p>
	<p><b>Pente raide en Dauphiné</b> : les plus belles descentes à skis Thierry Clavel Glénat, 2016</p> <p>Le skieur présente et commente 50 courses, entre Ecrins et Dévoluy, qu'il a lui-même parcourues et il indique les meilleures périodes pour skier, le matériel, etc.</p>	<p><b>796 93 CLA</b></p>
<p><b>Petit abc Rustica de l'équitation</b> Anne-Claire Bulliard Rustica, 2018</p> <p>Le petit abc Rustica de l'équitation s'adresse aux cavaliers déjà confirmés désireux de consolider les bonnes bases, revenir sur des fondamentaux ou obtenir des conseils pour aborder le travail d'un jeune cheval. Cet ouvrage illustré avec humour et précision revient sur les spécificités de cet animal si sensible, afin de souder les bases d'une bonne compréhension mutuelle, condition nécessaire pour fonder une relation saine et durable.</p>		<p><b>798 2 BUL</b></p>

# LITTERATURE

	<p><b>Remèdes littéraires</b> : se soigner par les livres Ella Berthoud, Susan Elderkin Lattès, 2015</p> <p>Accéder à la littérature en traitement de pathologies aussi diverses que l'alcoolisme, le chagrin d'amour, l'hypertension, l'insomnie, le rhume des foies, le vieillissement, etc., c'est ce que propose cette bibliothèque en conseillant une ordonnance de lectures classiques ou contemporaines.</p>	<p><b>808 BER</b></p>
<p><b>3 [trois] minutes pour comprendre 50 pièces et rôles remarquables du théâtre français</b> Francis Huster Courrier du livre, 2018</p> <p>Sur un ton vivant et audacieux, ce livre met en lumière les pièces les plus illustres du théâtre français.</p>		<p><b>842 HUS</b></p>

# HISTOIRE – GEOGRAPHIE

	<p><b>21 [vingt et une] leçons pour le XXIe siècle</b> Yuval Noah Harari Albin Michel, 2018</p> <p>L'historien offre ses méditations en réponse aux grandes craintes de l'humanité sur les risques de guerre nucléaire, de cataclysme écologique, de désordre technologique ou de menace terroriste. Il insiste sur la responsabilisation de chacun et la nécessité de maintenir et d'accroître les liens sociaux</p>	<p><b>. 909 HAR</b></p>
<p><b>La Première ascension de l'ogre</b> : une incroyable histoire de survie en Himalaya Doug Scott éditions du Mont-Blanc, 2017</p> <p>Sans doute l'une des plus grandes aventures alpines. Le légendaire alpiniste britannique Doug Scott raconte la première ascension d'une montagne appelée l'Ogre située dans le massif du Baltoro au Pakistan. Dans la première partie, Doug Scott présente ce sommet, impressionnant par sa complexité et la raideur de ses parois. Il relate la formation géologique et les premières explorations de cette région. La deuxième partie est le récit de la première ascension de l'Ogre qu'il a réalisée avec Chris Bonington. Un récit très attendu car cette histoire est l'une des plus grandes aventures alpines de tous les temps. Lors de la descente de cette terrible paroi, Doug Scott s'est fracturé les deux jambes et Chris Bonington, des côtes. Doug Scott raconte les rôles héroïques et altruistes joués par Clive Rowland et Mo Anthoine en se référant à des journaux, des lettres et des cassettes audio récemment découverts. Quand les alpinistes désespérés ont finalement regagné le camp de base, ils devaient le trouver abandonné et eux-mêmes encore loin de la sécurité.</p>		<p><b>910 9 SCO</b></p>
	<p><b>Et tu n'es pas revenu</b> Marceline Loridan-Ivens Grasset, 2018</p> <p>La cinéaste, déportée alors qu'elle était adolescente, écrit une lettre à son père disparu à Auschwitz. Une vie plus tard, en souvenir d'un message qu'il lui a transmis avant de disparaître, elle se remémore la haine des nazis, l'amour de ce père idéaliste et la recherche de la paix.</p>	<p><b>940 547 LORI</b></p>
<p><b>Nos Histoires de France</b> Daniel Picouly Hoëbeke, 2011</p> <p>Une sélection de planches pédagogiques autrefois utilisées dans les classes, représentant des scènes et personnages historiques : Vercingétorix, Roland tué à Roncevaux, Napoléon sur les champs de bataille, le massacre de la Saint-Barthélemy, etc. D. Picouly relate les souvenirs d'un écolier de 10 ans en 1958 et les émotions suscitées par ce patrimoine légendaire.</p>		<p><b>944 PIC</b></p>
	<p><b>Le Prince mystère de l'Arabie</b> : Mohammed ben Salman, les mirages d'un pouvoir absolu Christine Ockrent Laffont, 2018</p> <p>Portrait du prince héritier d'Arabie Saoudite. Animé par la volonté de transformer son pays en profondeur, il entend mettre les Saoudiens au travail tout en réduisant la dépendance du pays au pétrole. Obsédé par la menace iranienne, il se rapproche d'Israël et mène depuis 2015 une guerre sans fin au Yémen.</p>	<p><b>953 OCK</b></p>